

**Bénédicte Roux**La-Horgne
(08-Ardennes)

PHOTOGRAPHE AMATEUR

Les photographes, comme les cueilleurs de champignons, ont leurs bons coins. Si vous souhaitez partager les vôtres avec les lecteurs d'*Image & Nature*, cette rubrique est pour vous! Dans ce trentième numéro, Bénédicte Roux nous propose une balade sur l'île d'Oléron, autour du port de La Cotinière.

À la découverte des bons coins photo



© Bénédicte Roux

La Cotinière, il y a des marais salants et des salines qui traversent l'île jusqu'à Boyarville. Ici, la diversité des animaux est extraordinaire car c'est un lieu préservé. Vous trouverez le héron cendré, l'aigrette, le grand cormoran, des goélands et des mouettes... Tous viennent se nourrir dans la vase (qui sent si fort) lorsque la marée est au plus bas.

détour à visiter la petite église des marins avec ses beaux vitraux. Et la criée, cette foire aux poissons! Allez faire un tour en saison vers le phare rouge (d'avril à septembre), les enchères ne se font plus à la main, mais c'est à voir.

Le paradis des oiseaux

Si je vous dis « sauvage », c'est parce qu'autour de

Nous sommes alors entre terre et mer, vague et vent, plage et marée. Ce n'est pas une réserve naturelle mais un endroit de nature particulier pour ces oiseaux, un trésor de nourrissage. Même s'il n'est pas facile de voir des avocettes, des gravelots et des faucons crécerelles — mais dans les salines, tout est possible —, quelle merveille! C'est un paradis rêvé pour les photographes.

C'est dans un coin de nature pour lequel j'ai une attirance toute particulière que je vous emmène faire un tour sauvage. Balade sur l'île d'Oléron, à La Cotinière, au bord de l'océan. Ce petit village, situé sur la commune de Saint-Pierre d'Oléron, est très sympathique mais saturé de touristes en été... Il y a sans

Comment participer ?

Et vous, quel endroit de France aimez-vous photographier par-dessus tout? Si vous avez envie de nous dévoiler ce secret et d'être publié, suivez ces quelques instructions:

1 - Par courrier ou par mail à redaction@image-nature.com, envoyez-nous une sélection de 6 images de votre coin photo préféré. Vous pouvez nous faire parvenir des tirages papier (18 x 24 maxi) ou

des fichiers numériques Jpeg, Tiff ou EPS sur CD (gravez uniquement les photos que vous souhaitez soumettre et joignez une planche index).

2 - Adressez-nous également:
- un portrait de vous,
- une photo verticale de votre fourre-tout.

3 - Sur une feuille libre ou un fichier Word, inscrivez vos coordonnées: adresse, courriel et téléphone. Puis, en une

demi-page maximum, décrivez à la première personne le lieu où la photo a été prise, les raisons qui vous poussent à y retourner sans cesse et les anecdotes liées à la prise de vue. Vous pouvez aussi indiquer les autres lieux à visiter à proximité et votre adresse préférée (restaurant...) dans le secteur.

4 - Pour la réexpédition de vos images, pensez à joindre à votre envoi une enveloppe retour dûment

affranchie avec votre adresse exacte. Merci de faire correspondre le format de l'enveloppe à celui de vos photos... Comptez un délai d'un mois environ après parution.

À gagner

→ 1 an
d'abonnement
à *Image & Nature*
pour chaque auteur
d'un bon coin



Sur l'île d'Oléron, La Cotinière

Matériel photo:

- Boîtier Sony A200
- 50-70 mm
- 70-300 mm
- Jumelles Bushnell 4x30
- Trépied semi-professionnel et rotule 1,50m + petit trépied
- Deux pare-soleil
- Pinceaux et produits de nettoyage



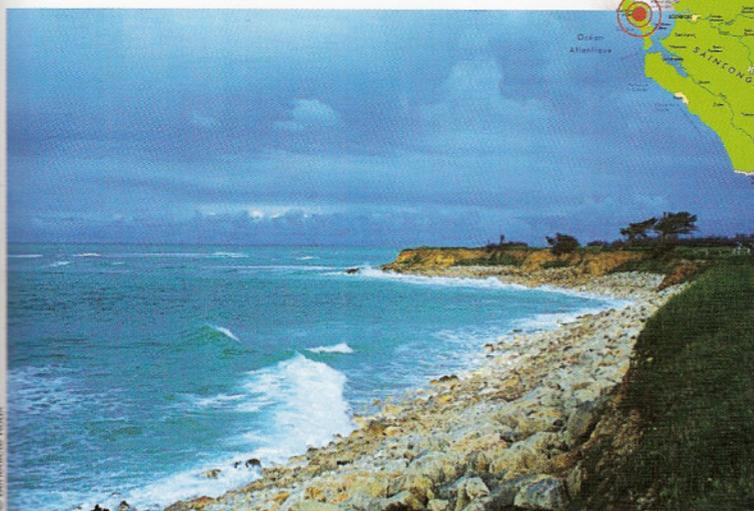
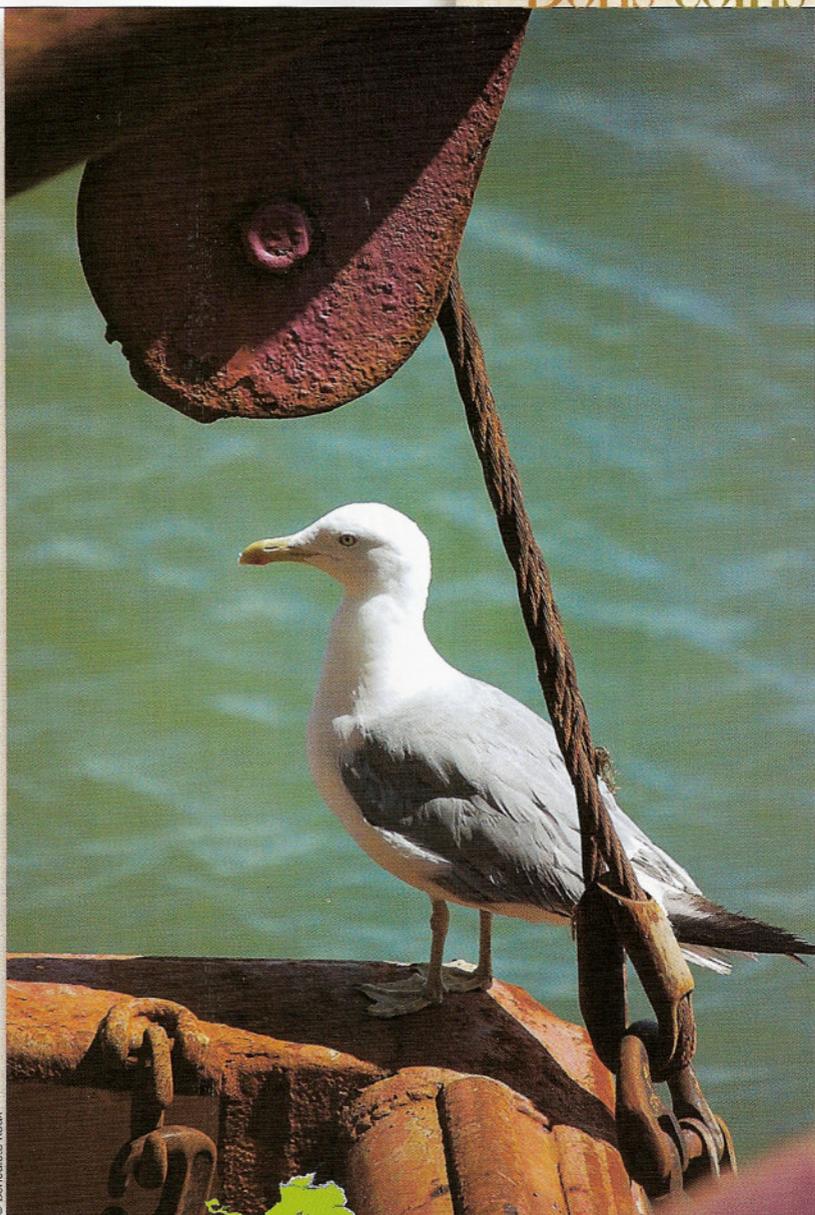
Sur la plage, jour et nuit

Je m'installe souvent dans les fourrés quand la marée commence à descendre et j'attends avec impatience l'arrivée des oiseaux. Parfois je pose mon trépied sur la plage : une petite dune fait très bien l'affaire. À l'affût, j'attends impatiemment l'arrivée des oiseaux marins... Puis je longe la plage, trépied à la main, appareil photo au cou, lorsque la mer est encore haute. Je regarde, j'observe, je vois les vagues qui viennent se briser avec force sur les rochers du phare d'Antioche.

Le vent me fouette le visage mais donne un ton tout particulier à cette escapade photographique. Les ailes des oiseaux bougent, les herbes dans les dunes bougent. Dans le ciel, j'observe le vol statique d'une mouette que le vent fait dériver. Les mouettes justement, me voyant arriver, s'envolent aussitôt vers les chalutiers rentrant au port où il n'est pas rare de les voir se poser sur les filets des bateaux déjà à quai.

De cette plage et tout particulièrement le soir, après le coucher du soleil (à ne manquer sous aucun prétexte), on voit le phare de l'embouchure de la Gironde. La nuit, les pêcheurs voguent et travaillent sur l'eau. Avec les différents phares qui s'allument et s'éteignent, la mer scintille alors de mille lumières. ■

© Bénédicte Roux



Renseignements pratiques

→ Comment s'y rendre ?

Depuis Rochefort, prendre la D123 via Saint-Agnant puis à Marennes continuer sur la D728 et entrer sur l'île d'Oléron. Rouler sur la D26 puis la D734 jusqu'à Saint-Pierre-d'Oléron. La Cotinière est au bout de la route de l'océan.

→ À voir à proximité :

L'île de Ré (accessible en voiture, 16 € en saison), l'île d'Aix (accessible en bateau), l'île Madame de 75 hectares (accessible à pied ou en voiture à marée basse), le fort Royer (site

ostréicole encore en activité), le fort Chapus ou Louvois (accessible à pied à marée basse), les villes de La Rochelle (vieux ville, aquarium, port...) et Rochefort (la Corderie Royale, le chantier naval de L'Hermione...), le village fortifié de Brouage.

→ Les cartes à consulter : IGN TOP 25 n°1330 OT.

→ Mes bonnes adresses :

Le restaurant *la Chaloupe*, spécialité de fruits de mer, à Saint-Pierre-d'Oléron. À la Cotinière, restaurant *le Caveau* face au port (pensez à réserver car le chef cuisine avec la pêche du jour).